

Bläserforum 2023

Kommunikation → Motivation

Im Sport schon lange angekommen, gewinnt *Mentales Training* auch in der Musik zunehmend an Bedeutung. Doch können sich die meisten wenig darunter vorstellen. Als Schnittstelle zwischen Psychologie, Sportpsychologie, Trainingslehre & Physiologie bietet mentales Training fundierte Tools die einfach umzusetzen sind.

Dieser Workshop gibt einfache Tipps und Tricks die dir dabei helfen sollen, Motivation, Freude am Musizieren sowie den Teamgeist in deinem Verein zu fördern. Zudem werden wir Grundlagen von Kommunikation besprechen.

Mehr Infos auf: www.leonhard-koenigseder.com

Leonhard Königseder, BSc MA



2010 – 2022 Schlagwerker & stellvertretender Pauker der Grazer Philharmoniker, Oper Graz

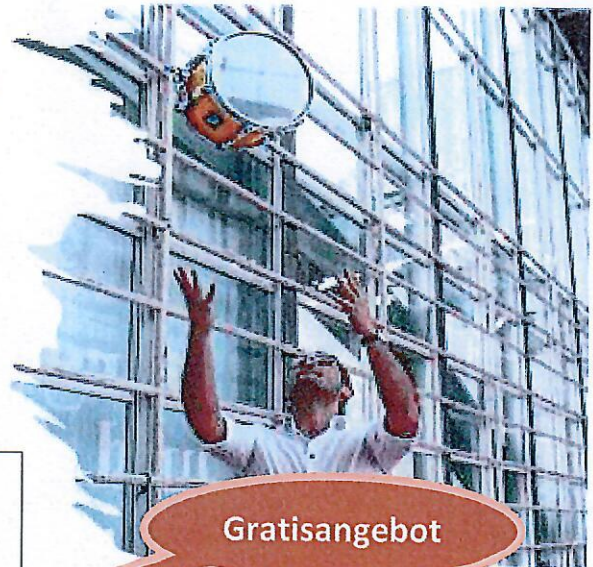
Lehrauftrag für *mentales Training* an der Universität für Musik & darstellende Kunst Wien

Senior Lecturer für Schlagwerk & Drumset an der Universität für Musik und darstellende Kunst Graz

Mitglied der Vienna Brass Connection & der Blaskapelle Ceska

Aktuell im Masterstudium Psychologie & der Ausbildung Sportpsychologie

Gründungsmitglied des m2kollektivs, einer Plattform für mentale & körperliche Gesundheit (www.m2kollektiv.com)



Gratisangebot

23. Mai 2023, 19 - 22 Uhr
Kultursaal Hainfeld

